



Frisbee

Intensieve wedstrijd sport
in de frisse buitenlucht

Geert Jan
Hahn

Na maanden reces vinden frisbee-wedstrijden weer in de buitenlucht plaats. Voor oud-international Hans Krens (34), internationaal verkoper van de vliegende schijven, breken hiermee drukke tijden aan.

LINSCHOTEN

•••
Frisbeehandelaar Hans Krens toont de achterkamer van zijn huis. Tientallen stapels aan schijven in alle vormen, maten en kleuren liggen op tafel. Pakketjes kleding en boeken zijn ingepakt. Klaar om verzonden te worden naar elders in Europa.

April is de startmaand van een nieuw outdoor frisbeeseizoen. De eerste competitieronde werd afgelopen zondag gespeeld. Krens, voormalig selectielid van de Nederlandse ploeg en inmiddels speler van het tweede team van frisbeevereniging UFO (Utrechtse Frisbee Organisatie) kijkt tevreden terug.

Wat een waanzinnig weer! Heerlijk! Achttien graden, een licht zonnetje en een fikse wind. En nog gewonnen ook!

'Frisbee wordt met die wegwerpingen van Nivea nooit serieus'

Met de aanvang van een frisbeeperiode in de buitenlucht trekken de zaken voor Krens aan. De Utrechter vindt 'mooi weer' en 'frisbee' eigenlijk een verkeerde associatie, omdat de echte liefhebbers gerust met windkracht 9 een wedstrijd spelen. 'Maar juist zodra het eerste zonnetje doorbreekt, gaan mensen op zoek naar tuintsets, parasols en frisbees.'

Ondernemerschap

Krens startte vier jaar geleden zijn carrière als frisbee-ondernemer tijdens een plaatselijk toernooi. Op een kleedje verkocht hij zijn eerste frisbees uit frustratie en ongelof. 'Er wordt te veel rotzooi verkocht en weggegeven. Zolang mensen die wegwerpingen van Nivea als frisbees blijven zien, zal frisbee nooit als een serieuze sport worden beschouwd.'

Krens wilde de frisbeesport gemakkelijker van meer professioneel materiaal voorzien. De plaatselijke toernooien werden al snel ingeruild voor het wereldwijde internet. Een online frisbeewinkel onder de naam 'Disc & Sports' was geboren. Zowel de discs (hardware) als de sports (activi-

'Waanzinnig frisbeeweer!'



Hans Krens (l): 'Ik ben een pionier die wil samenwerken.'

RENE WESTENBERG

teiten) hebben inmiddels een eigen bedrijfstak gekregen: frisbeewinkel.nl en frisbeeclinics.nl.

Vierduizend frisbees werden sinds de oprichting verkocht en vooral de laatste twee jaar neemt het bedrijf grotere vormen aan. Het afgelopen jaar steeg de omzet met 50 procent, het jaar daarvoor was er zelfs een verdubbeling waarneembaar. 'Ik sta er best gezond voor. En zelfgebakken brood is altijd lekker.'

Krens is niet verbaasd dat hij kan leven van de verkoop van frisbeeaartikelen. Voor professionele spelers is het namelijk niet gemakkelijk om aan een goedschijf te komen. Skate-

shops in Amsterdam en Utrecht bieden wel frisbees aan, maar het aanbod is karig en van mindere kwaliteit. Bovendien is het verschil in prijs en

'Mijn bedrijf staat er gezond voor. En zelfgebakken brood is altijd lekker'

kwaliteit tussen de niet-gespecialiseerde frisbeezaken en de winkel van Krens aanzienlijk: achttien euro voor een standaard merk tegenover tien



Ultimate Frisbee

••• Het meest verkochte frisbeemateriaal wordt gebruikt voor de klassieke wedstrijdvorm: Ultimate Frisbee. Een snel veldspel dat Krens jarenlang op hoog niveau deed en waarmee hij in 2004 met Oranje aan het WK in Finland deelnam. Afzien is bij deze discipline volgens Krens het devies. 'Het is de meest intensieve sport die ik ken. Regelmatig trainen voetballers of volleyballers met een activiteit mee. Die roepen vooraf: 'Frisbeeën is voor mij nietjes'. Na een half uurtje zitten zij hijgend met een rode kop op een bankje aan de zijlijn. Compleet naar de klote.'

Ultimate Frisbee wordt gespeeld zonder scheidsrechter en door overwegend hoogopgeleide mensen. Eigen verantwoordelijkheid en fair play zijn cruciaal. 'Het is een kwestie van zelf de regels handhaven en deze nooit opzettelijk overtreden. Daarom hoeft je op de frisbeevelden nooit bang te zijn dat je portemonnee gepikt wordt.'

'Zonder scheidsrechters spelen, betekent ook dat je de regels goed moet kennen. Bij voetbal laat je het aan de scheidsrechter over. Doet hij het verkeerd, dan is hij het paspaaltje. Wij hebben niemand om op te kankeren. Alleen jezelf als je een frisbee uit je klauwen laat vallen.' 1



is hofleverancier van de Nederlandse Frisbeebond (NFB).

Krens verricht pionierswerk. De Nederlandse Frisbeebond kent vijf honderd leden. Krens hoopt dat dit aantal over drie jaar verdrievoudigt is. Om de sport te stimuleren wil de schijvenhandelaar zelfs meer ondernemers zien verschijnen. Ook al verliest hij daarvoor zijn monopolie.

'Wanneer er andere mensen zijn die binnen de frisbeesport iets opzetten, zie ik ze zeker niet als concurrenten. We moeten allemaal samenwerken. Ik ben een pionier, maar in mijn eentje maak ik de frisbeesport niet populair.' 1



FLORISJAN
BOVELANDER

Florisjan Boveland

Olympische Spelen

Pieter van de Hoogenband schrok zich een ongeluk toen hij na de 200 meter vrije slag aantikte. Phelps stond zich al in aller rust af te drogen. Hij kon het niet bevatten, met een verwaasde blik stamelde hij: 'Wat een mafkees!' Van den Hoogenbands missie lag dan wel niethier op het WK maar pas in Peking, maar zo ver achterliggen is geen pretje. Toch heb ik hoop, want de Olympische Spelen zijn totaal anders dan het WK. Op papier gezien zijn beide toernooien natuurlijk hetzelfde, ook in

Peking worden de medailles verdeeld tussen dezelfde zwimmers, hockeyers, badmintonners en gewichtheffers. Maar neemt u van mij aan dat de Olympische Spelen speciale eigenschappen vereisen.

Bij een WK zit je met alle hockeyers of zwimmers samen in een hotel. Bij het ontbijt, in de lift en in de lobby spreek en zie je tegenstanders. Bekende gezichten, er heerst rust en alles is vertrouwd. In het Olympisch dorp is alles hectisch, groots, onbekend en overweldigend. Je eet bijvoorbeeld in een

zaal met drieduizend mensen. Dan is het zoeken naar de echte sterren van deze wereld leuker dan het zoeken naar de Duitse hockeyploeg. Dan zit ik liever naast de damesatletiekploeg van de Bahama's dan naast de Duitse hockeyploeg, als ik die al had kunnen vinden.

In je appartement kun je alle sporten volgen, dus ook alle Nederlanders, en er is altijd wel iemand bezig. Ik herinner mij een bespreking die geheel langs mij heen ging, omdat ik weggerukt was uit een spannende volleybalwedstrijd. Nog voordat de bespreking voorbij was, zat ik alweer voor de buis. Ik weet nog steeds niet wat onze coach, Oltmans, verteld heeft. En zo

zijn er veel dingen die je afleiden tijdens de Spelen. Een balans zoeken tussen focussen en genieten van alles om je heen, kan niet iedereen. Er zijn maar een paar toppers die tijdens de spelen boven zichzelf uitstijgen. Meeleven met de Nederlandse ploeg, genieten van wat er gebeurt en daar extra kracht uithalen. Het lijkt of de Spelen voor hen gemaakt zijn.

Ik heb hoop, want Van den Hoogenband is er zo een, hij voelt zich tijdens de Olympische Spelen als een vis in het water. 1



Samen douchen na afloop (1)

De frisbeesport kent net als bij het korfbal gemengde teams. Een vergelijking over 'samen douchen' loopt echter spaak



Samen douchen na afloop (2)

Krens: 'Bij korfbal worden daar alleen geintjes over gemaakt. Maar in sommige frisbeeculturen is samen douchen heel normaal.'



Samen douchen na afloop (3)

Nogmaals Krens: 'Als ik in Duitsland - toch een Europese frisbeegrootmacht - op een toernooi ben, springen man en vrouw gewoon bij elkaar onder de douche.'