

CLINICS FRISBEESPORT IN DE KLAS

Inleiding

Frisbeeclinics.nl verzorgt al vele jaren clinics, frisbeelessen op school. Op het basisonderwijs, voortgezet onderwijs, voor alle leeftijden en niveaus verzorgen we lessen.

Frisbeesporten zijn er in een aantal variaties waarbij ultimate de meest beoefende is en ook het meest aan bod zal komen.

In de clinics kunnen echter ook andere frisbeesporten aan bod komen: Guts, DDC, Disc Golf, Discathon en field events. Een aantal zijn individueel (maar kunnen ook in teamverband worden gespeeld), Guts en DDC zijn net als ultimate teamsporten.

Over de les

Uiteraard wordt de inhoud van de les door verschillende factoren bepaald en daarop aangepast. Leeftijd, ervaring met frisbeesport, ervaring met andere sport, aantal leerlingen en hoeveelheid beschikbare tijd bepalen de inhoud van het programma. In overleg met de leerkrachten stellen we een voor de leerling uitdagend programma op dat aansluit bij de behoefte en / of leerdoelen van de klas.

In de les maken de leerlingen kennis met voor hen nieuwe werptechnieken, spelregels en de Spirit of the Game. Alle frisbeesporten zijn zelfregulerend, spelers zijn zelf gezamenlijk verantwoordelijk voor het naleven van de spelregels en oplossen van overtredingen. Uiteraard passen we dat ook in de lessen toe.

De lessen kunnen zowel indoor in de zaal als outdoor op het veld verzorgd worden.

Het tarief om lessen te verzorgen begint bij €65 per uur plus reiskosten. Echter wanneer meer uren worden afgenomen kunnen we scherper aanbieden. Afhankelijk of uren aaneengesloten zijn, meerdere keren les kan worden verzorgd, enz. varieert de hoogte van korting die we kunnen bieden.



Over de cursusleiders

Hans Krens en Daan Remmers zijn bevoegde clinicians en cursusleiders, geholpen door jaren ervaring als frisbee-speler en (jeugd)trainer.

Naast het verzorgen van frisbeelessen op school, verzorgen ze ook cursussen aan sportprofessionals, clinics en sportdagen aan kinderen en volwassenen. Gedurende het bestaan van frisbeeclinics.nl hebben ze ruim tienduizend kinderen en enkele honderden sportprofessionals laten kennis maken met frisbeesport.

De “Leergang ultimate voor het VO” is door hun ontwikkeld. Hans is co-auteur van de lesmethode “Kennismaken met ultimate frisbee”.

Ten slotte zijn beiden betrokken bij de ontwikkeling en stimulering van jeugdfrisbee namens de Nederlandse Frisbee Bond (NFB).